

# 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 04월 29일 ~ 2024년 05월 05일

	04월 29일 (월)	04월 30일 (화)	05월 01일 (수)	05월 02일 (목)	05월 03일 (금)
중식	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 초코칩트위스트 (1.2.5.6) • 청포묵국(5.6.16) • 구운두부/볶음김치 (5.6.9.18) • 연근강정(4.5.6.12.13)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 동태국(5.6) • 이색달걀찜(1.9) • 돈육자장볶음 (5.6.10.13.16) • 배추김치(9) • 참외	학교재량휴업일	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 마라탕(1.5.6.16) • 취나물무침(5) • 목화송탕수육 (2.5.6.10.11.12.16) • 배추김치(9) • 이오(2)	급식인원: 1,025 • 카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) • 반반치킨 (1.4.5.6.12.15) • 깍두기(9) • 구슬아이스크림(1.2.5)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [초코칩트위스트] 파이(초코파이)/생지 (26.30kg) [청포묵국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (1.00L) 다시마/말린것(건조) (2.20kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (14.00kg) 목채(녹두목채) (14.00kg) 소금(굵은소금) (0.80kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.60kg) 한우(설도)/국용 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [구운두부/볶음김치] 굴소스/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (48.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 두부/부침용 (72.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (7.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.30L) [연근강정] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 고추장 (1.50kg) 땅콩/볶은것, 껍질제거(깎것),	[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [동태국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(뚝고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (2.00kg) 고춧가루/국산 (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 된장(매주된장) (3.00kg) 두부/찌개용 (9.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 명태(동태) (46.00kg) 무(조선무)/친환경 (19.00kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 썩갓/친환경 (1.50kg) 양배추/친환경 (1.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [이색달걀찜] 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 달걀 (49.00kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 시금치/친환경 (7.00kg) 젓(새우젓(추젓)) (2.50kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.50kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [돈육자장볶음] 당근/세척한것 (3.00kg)		[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [마라탕] 두부/절단된것 (5.00kg) 떡볶이떡(몽떡볶이떡) (14.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.50kg) 배추(알배기)/친환경 (14.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (2.00kg) 숙주나물/국산 (20.20kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.10kg) 어묵(방울어묵(볼어묵)) (16.00kg) 유부/국산 (3.00kg) 중화소스 (4.40kg) 청경채/친환경 (17.20kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (2.00kg) 팽이버섯/친환경 (10.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (15.40kg) 한우잡뼈 (16.20kg) 후추(검은색) (0.01kg) [취나물무침] 고추장 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg) 된장 (1.70kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 취나물/친환경 (21.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것)	[카레라이스] 감자/껍질제거(깎것) (25.00kg) 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (15.00kg) 돼지고기(뚫다리, 후지)/카레용 (12.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 멥쌀(백미)/친환경 (58.00kg) 분말(카레분말) (16.00kg) 사과/친환경 (7.00kg) 양배추/친환경 (11.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (17.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 크림(휘핑크림) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [반반치킨] 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 고추장 (1.50kg) 달걀(난백) (4.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살) (46.90kg) 닭고기(넓적다리) (20.90kg) 땅콩/볶은것, 껍질제거(깎것), 조각낸것 (2.00kg) 사과/친환경 (2.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (3.70kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.10kg) 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 전분(감자전분)/국산 (2.00kg) 청주 (0.90L) 치킨와쉬파우더 (12.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (10.00kg) [깍두기] 김치(깍두기) (34.00kg)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	조각넛 (1.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 밀가루(중력분)/국산 (0.50kg) 식초(사과식초) (0.60L) 양파/껍질제거(깎것) (2.10kg) 연근/슬라이스, 튀김용 (40.00kg) 올리고당(쌀올리고당) (3.00kg) 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 전분(감자전분)/국산 (4.20kg) 토마토케첩/파우치포장 (5.00kg) 튀김가루 (6.00kg)	돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기 용 (60.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 분말(자장분말) (5.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.40kg) 양배추/친환경 (8.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (12.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 전분(감자전분)/국산 (0.60kg) 청주 (0.90L) 호박(애호박)/친환경 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [참외] 참외 (67.00kg)		(0.70kg) [목화송당수육] 간장(양조간장)/국산 (0.60L) 당근/세척한것 (1.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 식초(사과식초) (1.10L) 양파/껍질제거(깎것) (5.70kg) 오이(가시오이)/친환경 (1.60kg) 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 전분(감자전분)/국산 (1.00kg) 참쌀꺾바로우 (60.00kg) 청주 (0.30L) 토마토(완숙토마토) (2.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (6.00kg) 파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각넛 (4.00kg) 후르츠락테일통조림 (2.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [이오] 발효유(액상요구르트)/무가당 (82.00kg)	[구슬아이스크림] 아이스크림(구슬아이스크림) (51.00kg)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣